

# P-piller og risiko for blodpropper

Nov. 2011

Der er i efteråret 2011 offentliggjort nye undersøgelser om sammenhængen mellem P-piller og blodpropper i venerne, dvs. de blodkar, der fører blodet tilbage fra f. eks foden til hjertet.

Generelt set vil man primært anbefale at vælge en 1. eller 2. generations P-pille.

I de tilfælde, hvor der evt. er bivirkninger ved disse piller, forsøges i stedet 3. eller 4. generation.

Under alle omstændigheder vil vi anbefale, at du booker en tid hos en af os læger til en nærmere drøftelse, så vi sammen kan finde den rette løsning for dig.

Alle følgende tal gælder for ikke gravide kvinder mellem 15 og 49 år.:

**Hvis du ikke anvender P-piller**, er din risiko for på 1 år at få en veneblodprop 0,04%

Det svarer til, at 1 ud af 250 kvinder over en 10-årig periode vil få en veneblodprop.

**Hvis du anvender 1. eller 2. generations P-piller**, er din risiko 3-doblet.

Det svarer til, at din risiko for på 1 år at få en veneblodprop er 0,12%

Det svarer til, at 1 ud af 83 brugere over en 10-årig periode vil få en veneblodprop.

**Hvis du anvender 3. eller 4. generations P-piller**, er din risiko 6-doblet.

Det svarer til, at din risiko for på 1 år at få en veneblodprop er 0,24%

Det svarer til, at 1 ud af 42 brugere over en 10-årig periode vil få en veneblodprop.

Risikoen for at dø af en veneblodprop er meget lille (1%).

Er der i din nærmeste familie tilfælde af blodpropper, er du ryger eller overvægtig, eller har du migræne eller forhøjet blodtryk, hjælper vi dig gerne med at finde den rigtige form for prævention.

## De forskellige P-piller:

### 1. og 2. generations P-piller:

*Kombinationspiller:* Malonetta, Microgyn, Rigevidon, Cilest

*Flerfasepiller:* Qlaira, Trinovum, Triminetta, Triquilar

### 3. og 4. generations P-Piller:

*Kombinationspiller:* Femigen, Evra, Gestinyl, Gestodilat, Gestonette, Harmonet, Mercilon, Milna, Minero, Novynette, Desorelle, Femelle, Gestinyl, Gestoden, Gestodilat, Lindynette, Marvelon, Milna, Minulet, Modina, Yasminelle, Yaz, Yasmin,

*Flerfasepiller:* Gracial, Milligest, Milvane  
*Andre:* Nuvaring og P-pilleplaster tilhører denne gruppe.

**Minipiller og hormonspiral:**  
Ingen øget risiko for blodpropssygdom.